

Gimnazija Brežice  
Trg izgnancev 14  
8250 Brežice

**HIŠNI RED GIMNAZIJE BREŽICE V ČASU IZREDNIH RAZMER  
(nevarnost širjenja okužbe SARS-CoV-2)**

Brežice, 13. 5. 2020

## I. UVOD

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa
- v redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik. Popolne varnosti ni.

Za zaščito tako dijakov kot profesorjev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter jih seznaniti in doseči dosledno izvajanje vseh splošnih higienskih ukrepov:

- \* Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- \* V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- \* Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- \* Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- \* Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- \* Odsvetujemo zbiranja v skupinah na celotnem območju šole.
- \* Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- \* Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uri (na stežaj odprta okna).
- \* Razen dijakov in strokovnih delavcev šole naj v objekt šole ne vstopa nihče, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.
- \* Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši/dijaki opravijo po telefonu ali po elektronski pošti.
- \* Pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo video sestankov.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

## II. HIŠNI RED

### 1. člen

*(prihod do šole)*

Priporočamo peš hojo, kolesarjenje, tudi individualni prevoz s strani staršev (brez združevanja dijakov).

### 2. člen

*(splošna pravila)*

Pouk lahko obiskujejo le zdravi dijaki in profesorji, ki so brez znakov akutne okužbe dihal.

Ob ponovnem vstopu v šolo dijaki prinesejo podpisano izjavo staršev oziroma polnoletnega dijaka pred vstopom dijaka v šolo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19.

### 3. člen

*(potek pouka)*

- 1. ura: 8.00 – 8.45
- 2. ura: 8.50 – 9.35
- 3. ura: 9.40 – 10.25
- 4. ura: 10.45 – 11.30
- 5. ura: 11.35 – 12.20
- 6. ura: 12.25 – 13.10
- 7. ura: 13.15 – 14.00

### 4. člen

*(splošna pravila)*

Šola je odprta vsak dan pouka od 7.30 do 14.15. Dijaki pridejo v šolo največ 20 minut pred pričetkom pouka in na začetek počakajo v učilnici po urniku, kjer se zadržujejo tudi med odmori in prostimi urami. Zadrževanje v ostalih prostorih šole in na hodnikih ni dovoljeno, zapuščanje šole med prostimi urami ni zaželeno. Zadrževanje v zgornji avli pri knjižnici je izjemoma dovoljeno med prostimi urami, ob upoštevanju vseh higienskih ukrepov (razdalja 1,5 do 2 m). Pouk poteka po prilagojenem urniku, zamujanje k pouku in predčasno odhajanje od pouka ni dovoljeno. Prav tako ni dovoljeno prestavljanje ur pouka in učilnic brez dovoljenja ravnatelja. Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, dijaki ne zapuščajo učilnic, razen če se pouk nadaljuje v drugi učilnici.

Dijaki in zaposleni upoštevajo **zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra**. Dijaki in zaposleni v **šoli nosijo zaščitno obrazno masko**. Snamejo jo lahko le, ko sedijo pri pouku in je zagotovljena varnostna razdalja.

Zadrževanje v skupinah oz. druženje pred vhodom v šolo ni dovoljeno. Splošna

pravila se lahko v času mature spremenijo po navodilih ravnatelja.

## **5. člen** *(vstop v šolo)*

Dijaki so pred ponovnim prihodom v šolo po šolski e-pošti obveščeni o organizaciji pouka:

- o učilnici, v kateri bodo imeli v tem času pouk
- o pravilih ravnanja v šoli v času epidemije COVID-19
- o navodilih za preprečevanje okužbe (<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>) in vsebino vseh infografik na to temo (umivanje rok, higiena kašlja ...)
- o tem, kaj naj prinesejo s seboj (npr. šolske potrebščine, voda v plastenkah, eventualna dodatna oblačila, saj se bo prostore veliko zračilo ...)

Dijaki v šolo vstopajo posamično, pri tem ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. V primeru večjega vstopa dijakov ob istem času bomo uporabili več vhodov za vstop v šolo. O točki vstopa bodo dijaki obveščeni po šolski elektronski pošti.

Vsi zunanji obiskovalci morajo svoj prihod vnaprej napovedati. Svetuje se, da se sestanki in govorilne ure s starši opravijo preko videoklicev in ne osebno na šoli.

**Vstop v šolo je dovoljen le s pravilno nameščeno obrazno masko.**

## **6. člen** *(red pri pouku)*

Pouk poteka v učilnicah, ki se določijo za vsak dan posebej. Za red in disciplino pri pouku so odgovorni učitelji in dijaki. Dijaki so dolžni aktivno sodelovati pri pouku in upoštevati učiteljeva navodila za delo. Med poukom morajo imeti dijaki mobilne telefone in ostale elektronske naprave izključene, razen če njihovo uporabo dovoli učitelj pri pouku ali izvajanju dejavnosti. K pouku morajo dijaki prinašati vse zahtevane pripomočke (učbenike, delovne zvezke, učna gradiva, ipd.). Učnih pripomočkov in učbenikov si iz higienskih razlogov ni dovoljeno izposojati. V primeru odsotnosti učitelja se delo organizira na daljavo / v spletni učilnici in ga dijaki opravijo doma. Za red, disciplino in opravljanje samostojnega dela po navodilih učitelja je zadolžen reditelj, ki ga na začetku ure določi predmetni učitelj. Dijaki so dolžni upoštevati sedežni red, ki ga učitelj določi.

## **7. člen** *(učilnica in knjižnica)*

Pred začetkom pouka je potrebno učilnice temeljito prezračiti. Okna naj odpira in zapira samo profesor.

Vrata učilnice naj bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuge. V vsaki učilnici je milo, papirnate brisačke ter razkužilo. Nameščena je tudi infografika

z navodili pravilne uporabe mask in izobešen plakat s splošnimi higienskimi ukrepi. Tudi po koncu pouka, pred čiščenjem, se učilnico temeljito prezračí (vsa okna v učilnici odprta na stežaj).

V času veljavnosti tega hišnega reda fizični obisk šolske knjižnice ni mogoč. Dijaki lahko po elektronski pošti naročijo gradivo, v dogovoru s knjižničarko jih bo gradivo čakalo pred knjižnico. Prav tako v času veljavnosti tega hišnega reda se nobeno gradivo ne vrača v knjižnico, o načinu vračila bodo dijaki obveščeni naknadno.

### **8. člen** *(dežurstvo dijakov)*

Dežurstvo dijakov se v času epidemije ne izvaja. V tem času dežurstvo na hodnikih izvajajo dežurni učitelji.

### **9. člen** *(dežurstvo učiteljev)*

Dežurstvo opravljajo dežurni učitelji. Razpored dežurnih učiteljev pripravi ravnatelj, imena dežurnih učiteljev so objavljena na oglasni deski zbornice. Učitelji so o dežurstvu obveščeni po elektronski pošti. Dežurstvo učiteljev se določi za vsak dan posebej in se časovno opredeli. Evidenco in časovni raspored izvajanja dežurstva učiteljev vodi ravnatelj. Tudi hišnik skrbi za nemoten vstop in izstop iz šole od 7.45 do 14.15.

### **10. člen** *(naloge dežurnih učiteljev)*

Dežurni učitelj:

- nadzira prihod dijakov v šolo
- nadzira gibanje po skupnih površinah in nadzira izvajanje varnostnih ukrepov
- med odmori spremlja vedenje ter gibanje dijakov v šolskih prostorih in na zunanjih površinah
- o ugotovljenih nepravilnostih in kršitvah šolskih pravil obvesti razrednika ali ravnatelja.

### **11. člen** *(garderoba)*

Garderobe se v času izrednih razmer ne sme uporabljati.

### **12. člen** *(odmori, šolska malica)*

Med šolskimi odmori dijaki ne zapuščajo učilnic. Dijake se dosledno spodbuja k rednemu in pravilnemu umivanju rok (npr. po kihanju, kašljanju, pred in po malici ....).

Dijaki imajo malico v času predvidenem po urniku. Malico si dijaki prinesejo sami od doma. Malico opravijo v učilnici, v primeru lepega vremena, izjemoma tudi izven šolske zgradbe.

### **13. člen** *(sanitarije)*

Okna sanitarij morajo biti ves čas odprta. Vrata naj dijaki po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. V sanitarijah bo vedno na voljo milo in papirnate brisačke. Razredniki dijake seznanijo z ukrepi, ki se jih je potrebno držati v sanitarijah. V sanitarijah je nameščena infografika z nasveti o umivanju rok.

### **14. člen** *(odhod domov)*

Po končanem pouku naj dijaki iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.

### **15. člen** *(čiščenje prostorov)*

V času izvajanja pouka je potrebno šolske prostore redno čistiti in razkuževati. Najmanj 1- krat dnevno je potrebno temeljito čiščenje prostorov, kjer se nahajajo dijaki, profesorji in ostalo osebje. V prostorih, ki niso stalno v uporabi, se razkuži površine in predmete, ki se jih pogosteje dotika.

Koši za smeti morajo biti izpraznjeni vsaj 1-krat na dan. Vreče v koših, v katere se odlagajo odstranjene maske, morajo biti ob odstranitvi zavezane, vložene še v eno vrečo in opremljene z datumom zaprtja. Na nedostopnem mestu naj bodo shranjene vsaj 72 ur. Po tem se lahko odstranijo med mešane odpadke.

Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuge, držala, stikala za luči, potezne vrvice v sanitarijah ...) se razkuži večkrat dnevno.

### **16. člen** *(urejenost prostorov in šolskih površin)*

Za urejenost šolskih prostorov in šolskih površin so odgovorni vsi dijaki in delavci šole. Dijaki so dolžni skrbeti za red in čistočo v učilnicah, na hodnikih, v sanitarijah in na ostalih površinah. Za urejenost zunanjih površin skrbijo hišnik, čistilke in dijaki.

### **17. člen** *(obveščanje dijakov)*

Za obveščanje dijakov šola se uporablja spletna stran in šolska elektronska pošta. Dijaki so dolžni spremljati obvestila na oglasni deski, spletni strani šole, na svoji

šolski elektronski pošti. Dijakom preko šolske elektronske pošte posredujejo informacije tudi razredniki in drugi učitelji ter po naročilu ravnatelja tudi dežurni dijaki.

**18. člen**  
(veljavnost)

Ta hišni red je pripravljen na podlagi Higienskih priporočil srednjim šolam ob vračanju dijakov v šole (NIJZ, maj 2020) in velja za čas izrednih razmer nevarnosti širjenja okužbe SARS-CoV-2.

Hišni red šole je obravnaval učiteljski zbor Gimnazije Brežice 15. 5. 2020.

Uroš Škof,  
ravnatelj

Priloga:  
- infografike

# Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —



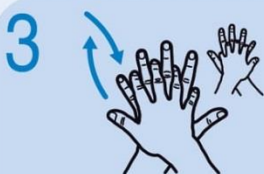
**0**  
Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo.



**1**  
Roki namilimo.



**2**  
Milimo dlan ob dlan.



**3**  
Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.



**4**  
S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.



**5**  
S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.



**6**  
Z dlanjo krožno milimo stegnenj palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.



**7**  
Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.



**8**  
Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.



**9**  
Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.



**10**  
Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.



**11**  
Roki milimo vsaj **1 minuto**.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: [www.nijz.si](http://www.nijz.si).

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



## PRAVILNA NAMESTITEV ZAŠČITNE MASKE ZA ENKRATNO UPORABO

1.



Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.

2.



Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.

3.



Zanke zatakamo za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno prileže obrazu.

4.



Masko držimo na nosu, njen spodnji del potegnemo čez brado.

5.



Maska je pravilno nameščena.

Maska je namenjena ENKRATNI uporabi. ZAMENJATI jo je treba po DVEH URAH oziroma POGOSTEJE, če je VLAŽNA.

Pravilno nameščena maska mora pokrivati USTA, NOS in BRADO.

## PRAVILNA ODSTRANITEV ZAŠČITNE MASKE

1.



Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.

2.



Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.

3.



Masko vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur.

4.



Vrečko z masko po pretečenih 72 urah odvržemo v koš z mešanimi odpadki.

5.



Ponovno si umijemo oziroma razkužimo roke.

6.



Masko smo varno odstranili z obraza.

# Pravilna namestitev zaščitne maske

Pravilna namestitev maske za enkratno uporabo:

1



Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.

2



Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.

3



Zanke zataknejo za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno prileže k obrazu.

4



Masko držimo na nosu, njen spodnji del potegnemo čez brado.

5



Maska je pravilno nameščena.



Maska je namenjena ENKRATNI uporabi. Zamenjati jo je potrebno po DVEH URAH oziroma POGOSTEJE, če je vlažna. Pravilno nameščena maska mora pokrivati USTA, NOS in BRADO.

Pravilna odstranitev maske za enkratno uporabo:

1



Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.

2



Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.

3



Masko vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur.

4



Vrečko z masko po pretečenih 72 urah odvržemo v koš z mešanimi odpadki.

5



Ponovno si umijemo oziroma razkužimo roke.

6



Masko smo varno odstranili z obraza.

# Navodila za umivanje in razkuževanje rok

1

## Pričetek umivanja ali razkuževanja



Roke zmočimo pod tekočo vodo.  
Nanesemo zadostno količino mila.



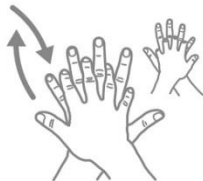
Nanesemo zadostno količino razkužila.

2

## Umivamo ali razkužimo (postopek je enak):



dlan ob dlan, gib ponovimo večkrat;



desno dlan preko leve s prepletenimi prsti in obratno, gib ponovimo večkrat;



dlan v dlan s prepletenimi prsti, gib ponovimo večkrat;



dlan ob dlan, gib ponovimo večkrat;



levi in desni palec, gib ponovimo večkrat;



prstne blazinice leve in desne roke, gib ponovimo večkrat.

2A

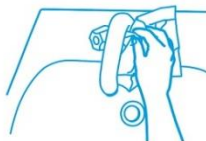
## Zaključek umivanja



Roke temeljito speremo pod tekočo vodo od konic prstov navzdol.



Dobro osušimo roke s čisto brisačo za enkratno uporabo.



Pipe se ne dotikamo z rokami. Vodo zapremo z brisačo.

UMIVANJE

RAZKUŽEVANJE JE ZAKLJUČENO

3

## Roke so varne



Čas umivanja: 40-60 s  
Čas razkuževanja: 20-30 s



# Preprečevanje širjenja nalezljivih boleznih dihal

**ZVD**  
Zavod za varstvo pri delu

Kaj lahko naredimo, da ne okužimo sebe in drugih z gripo, koronavirusom, ...?



## Redno umivanje/razkuževanje rok

Redno si temeljito umivamo roke z vodo in milom. Vedno pa: po kašljanju in kihanju, ko skrbimo za bolne, pred, med in po pripravi hrane, pred obedom, pred in po uporabi stranišča, ko so roke vidno umazane in po rokovanju z živalmi ali živalskimi iztrebki.

Umivanje traja 40-60 sekund.

Če voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %.



## Kašljamo v robček

Ko kašljamo ali kihamo, pokrijemo usta in nos z robčkom ali z zgornjim delom rokava - ne z dlanmi. Uporabljene robčke takoj po uporabi vržemo v zaprt smetnjak.

Po kašljanju ali kihanju si temeljito umijemo roke z vodo in milom ali jih razkužimo.



## Ne dotikamo se oči, nosu in ust

Z rokami se dotikamo mnogih površin, na katerih so lahko virusi in bakterije. Če se dotaknemo oči, nosa ali ust, jih lahko prenesemo nase.



## Ohranjamo razdaljo

Izogibamo se stiku z bolnimi ljudmi. V stikih z ljudmi ohranjamo vsaj 1.5 metra razdalje, še posebej z ljudmi, ki kašljajo, kihajo in imajo vročino.

V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.



## Ostanemo doma

Če zbolimo, se izogibamo stikom z drugimi. Ne gremo v službo, šolo ali prostore, kjer se zadržuje več ljudi.



## Poiščemo zdravniško pomoč

O vročini, kašlju in težavah z dihanjem obvestimo zdravnika po telefonu, da z obiskom ne okužimo še drugih. Še posebej to velja, kadar obstaja možnost, da smo bili v stiku z osebo, okuženo z nevarnejšim nalezljivim obolenjem.

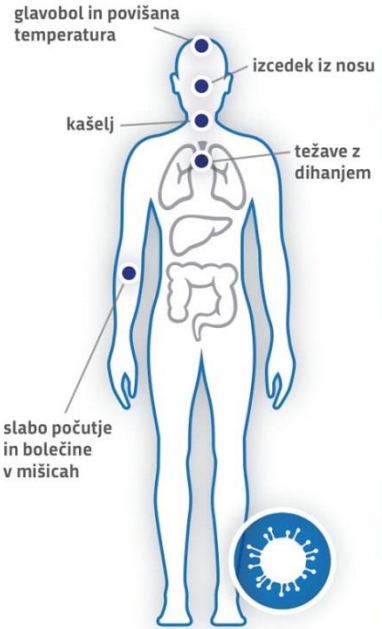










## Previdno z živalmi in s hrano

Ob stiku z živalmi se dosledno držimo higienskih načel. Izogibamo se uživanju surovih živalskih izdelkov. Surovo meso in mleko ne smeta priti v stik s hrano, ki je ne bomo prekuhali.

## KAJ JE KORONAVIRUS?

Koronavirus povzroča virusno bolezen, ki se kaže s simptomi, podobnimi gripi. Pri približno 80 % okuženih poteka v lažji obliki, težji potek naj bi imelo približno 20 % zbolelih. Ocenjuje se, da je smrtnost po okužbi približno 2 %. Za potrditev ali izključitev okužbe z novim koronavirusom je potrebno mikrobiološko testiranje.

SIMPTOMI	PRENOS VIRUSA	PREVENTIVA
	 <p>kapljično s kašljanjem ali kihanjem, varna razdalja vsaj 1,5 m.</p>  <p>s tesnejšim stikom z okuženo osebo</p> <p>lahko tudi</p>  <p>ob stiku z onesnaženimi površinami</p>	 <p>Redno si umivajte roke z vodo in milom.</p>  <p>Kašljajte v rokav.</p>  <p>Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi.</p>  <p>Redno zračite zaprte prostore.</p>  <p>Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.</p>

**RIZIČNE SKUPINE:**

Najbolj so ogroženi starejši ljudje in tisti z že obstoječimi zdravstvenimi stanji (kot je sladkorna bolezen, bolezni srca itd.).

## POMEMBNO:

V primeru pojava bolezenskih znakov pokličite osebnega zdravnika ali zdravstveno službo.

Pred odhodom na območja, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, preverite stanje ukrepov v ciljni destinaciji, saj se razmere in ukrepi za zaježitev virusa hitro spreminjajo.

Slovenskim državljanom in državljanom, ki se nahajajo na območjih, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, svetujemo previdnost pri vračanju domov.

Če se vam bodo v obdobju 14 dni po vrnitvi pojavili bolezenski znaki vročina in kašelj ali občutek težkega dihanja ostanite doma ter se izogibajte stikom z drugimi ljudmi. Po telefonu se posvetujete z zdravstveno službo, ob tem navedite potovanje.

Če pri sebi ne opazite bolezenskih znakov, ukrepi niso potrebni.